



*Push Up*

YOUR  
PERFORMANCE



## VOM AMATEUR ZUM PROFI SEMINAR

### DIE TRAINER

---

#### DANIEL ORTNER-BAUER

**Golfschulleiter**  
**Diplom - Golflehrer der PGA of Austria**  
**Inhaber der Golfschule Ortner**

#### Skills

- Clubmanager
- ÖGV - Platzrichter
- Greenkeeper

#### CARINA-MARIA RIEF

**Schauspielerin, Trainerin für mentale Stärke & Performance**  
**Gründerin von PUSH UP your BUSINESS**

#### Skills

- Performance Coach
- Stressmanagement
- Psychology of Personal Growth

- Was unterscheidet einen Hobby-Golfer vom erfolgreichen Amateur oder Profisportler?
- Wie schaffe ich es, meine Performance zu verbessern und konstant gute Leistungen abzurufen?
- Wie muss ein Training aufgebaut sein, um zu einem besseren HCP zu kommen?

In diesem Seminar zeigen Daniel Ortner-Bauer und Carina-Maria Rief worauf es beim Golf-Training ankommt und wie man seine Leistung mit Hilfe von Technik, Mentaltraining und Stressmanagement wesentlich steigern kann!

Datum: Sonntag, 17.10. / 11:00 bis 13:00uhr  
Ort: Golfino Ehrwald  
Investition: 50.-€ pro Person