



Push Up

YOUR
PERFORMANCE



VOM AMATEUR ZUM PROFI SEMINAR

DIE TRAINER

DANIEL ORTNER-BAUER

Golfschulleiter
Diplom - Golflehrer der PGA of Austria
Inhaber der Golfschule Ortner

Skills

- Clubmanager
- ÖGV - Platzrichter
- Greenkeeper

CARINA-MARIA RIEF

Schauspielerin, Trainerin für mentale Stärke & Performance
Gründerin von
PUSH UP your BUSINESS

Skills

- Performance Coach
- Stressmanagement
- Psychology of Personal Growth

- Was unterscheidet einen Hobby-Golfer vom erfolgreichen Amateur oder Profisportler?
- Wie schaffe ich es, meine Performance zu verbessern und konstant gute Leistungen abzurufen?
- Wie muss ein Training aufgebaut sein, um zu einem besseren HCP zu kommen?

In diesem Seminar zeigen Daniel Ortner-Bauer und Carina-Maria Rief worauf es beim Golf-Training ankommt und wie man seine Leistung mit Hilfe von Technik, Mentaltraining und Stressmanagement wesentlich steigern kann!

Datum: Sonntag, 17.10. / 11:00 bis 13:00uhr
Ort: Golfino Ehrwald
Investition: 50.-€ pro Person